

先輩に聞く!

介護職の ホット のところ



社会福祉法人 双樹会
特別養護老人ホームこぶしの里
ユニットリーダー
藤崎 涼平さん

2015年 福祉系ではない4年制大学を卒業
2015年 茨城の有料老人ホームに就職
2017年 千葉の特別養護老人ホームに転職
2019年 研修を受け、介護福祉士国家試験に合格
2019年 施設内で生活相談員にキャリアアップ
2023年 「こぶしの里」に転職しユニットリーダーを希望、現在に至る

「今日も僕、笑ってたな」
毎日必ず楽しいことが起きる、
そんな幸せな仕事です!

Q 介護職に就いたきっかけは?

中学3年の夏休みに職業体験プログラムに参加、介護の仕事に強くひかれました。その後ずっと介護職へ憧れつつも一般大学に進学。他分野に触れて改めて、この職に決めました。

Q 実際に仕事をされて驚いたことは何ですか?

よく「キツイ仕事」と言われますが、実際には気持ちに寄り添う素敵な仕事。お礼を言われる喜びや信頼関係など、「作業」ではなく「心」の仕事なんだ!とうれしい驚きでした。

Q この仕事に就いてよかったことや、感動したことはありますか?

とにかく毎日何か楽しいことが起きるんですよ。「あ、今日も自分は笑ってたな!」と。同僚も「競争相手」じゃなくて「仲間」。共に喜んだり苦労したりできるのも格別です。

Q 仕事の中で、目標としていることはありますか?

ここは利用者の方々の「終(つい)のすみか」となることが多いので、毎日を少しでも楽しく過ごしてもらおうことが目標。ご本人、ご家族、同僚にも喜んでもらえる仕事をしたいです。

Q この仕事の「やりがい」は何でしょうか?

なにより、「毎日楽しいうえにお金がもらえる! (笑)」ということでしょうか。

Q 印象に残っているエピソードを教えてください

デイサービスで実習の時間があって、利用者の方とおにぎりを一緒に握って食べたのは楽しかった。幼少期からお年寄りの多い環境で育ってきたこともあり、こんな時間に癒やされます。

Q 仕事の中で、日々心がけていることがあれば教えてください

基本的に、「声かけはいいねい」を心がけています。ただ、家族のような親しいやりとりを好まれる方もいらっしゃるの、お一人お一人に合わせた「過ごしやすいような接し方」を常に意識しています。

Q これから介護職を目指す後輩たちに伝えたいことは?

介護職についてまだわからないことも多いかと思いますが、まずは入ってみて魅力を発見して欲しい。条件も今後は一層期待できるかと。ぜひ!一緒に働ける日を待っています。

介護職のホットのところ

11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11

藤崎さんのとある1日は…

8:45 朝の引継ぎ

日勤の朝は、担当フロアのユニット(利用者のグループのある所)に行き、夜勤担当者からの引継ぎとすり合わせをします。利用者の方の様子や注意事項などを確認します。

Point
利用者の様子を
しっかり把握

12:30~13:30 休憩

食事介助などが終わった頃に、職員も各自休憩を取ります。午後の業務へ英気を養います。

Point
オンオフの切り替えも大切!

9:30~ 入浴業務

各ユニットの配置についたら、順番に入浴介助を行います。利用者によって、椅子に座ったまま入るチェア浴や、自力での入浴が困難な方用の特浴(機械浴)などがあります。

Point
他ユニットとの
協力体制で



13:30~ フロア業務

Point
各居室への
見回りが大事



午後はフロア内で、見守りやお茶配りなどを行います。お手洗いやおむつ交換などの介助も、この時間が多いですね。ゆっくり休まれている利用者も多くいらっしゃいます。

11:30 昼食準備

利用者が一番の楽しみの時間、昼食です。配膳は12時頃で、食事介助が中心業務ですが、自力で食べられる方も事故がないか観察することも大事な業務です。俯瞰(ふかん)で全体を見渡すイメージですね。

Point
昼食は楽しく
安全に!



15:00 おやつ・レクリエーション

食堂で簡単なおやつやレクリエーションを行います。座ったままできる体操や、テレビで音楽鑑賞などがメインです。今は昔の曲もすぐ見られるので、利用者も楽しそうです。

Point
心身の状態に
合わせた楽しみ
方を



食後 服薬介助・歯磨き声かけ

食後に服薬される利用者が多いので、間違いなく飲めるように介助します。薬の飲み込みを確認するまで、見守ります。また歯磨きの声かけも、健康を守る大切な業務です。

Point
利用者に応じた
服薬介助を

17:45 申し送り・終業

Point
遅番にしっかり
情報共有!



遅番の担当者に一日の申し送りをし、日勤の業務は終了です。夕食業務は遅番がメインで担当しますが、終業までは日勤がフォローに入ることもあります。